

## Правила поведения на воде





В солнечную погоду всегда надевай головной убор

Купайся только там, где рядом есть взрослые



Если не умеешь плавать, пользуйся наружниками или надувным кругом



Не ныряй и не плавай в неизведанных местах в грязной или холодной воде



Не балуйся в воде, не дерись и не мешай плавать другим



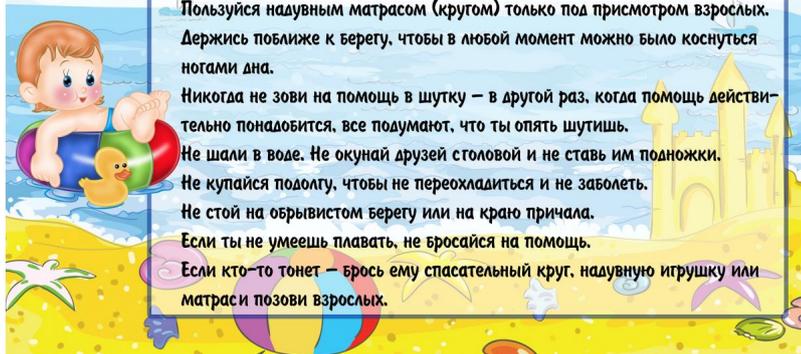
Не пей из водоёмов



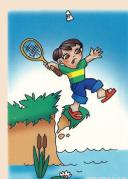
## Уважаемые родители!

**Разъясните вашему ребенку основные правила поведения на воде:**

- Купайся только в разрешенных местах.
- Не купайся в одиночку в незнакомом месте.
- Не заплывай за буйки.
- Пользуйся надувным матрасом (кругом) только под присмотром взрослых.
- Держись поближе к берегу, чтобы в любой момент можно было коснуться ногами дна.
- Никогда не зови на помощь в шутку – в другой раз, когда помощь действительно понадобится, все подумают, что ты опять шутишь.
- Не шали в воде. Не окунай друзей столовой и не ставь им подножки.
- Не купайся подолгу, чтобы не переохладиться и не заболеть.
- Не стой на обрывистом берегу или на краю причала.
- Если ты не умеешь плавать, не бросайся на помощь.
- Если кто-то тонет – брось ему спасательный круг, надувную игрушку или матраси позови взрослых.



## КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ВОДЕ ЛЕТОМ



На высоком берегу, Дети не играют! Из-под ног уйти земля! Может, так и знайте!



Если вы в лодке поплыть захотите, То обязательно, дети, учтите: Можно кататься весь день, до заката, Только раскачивать лодку не надо!



Кататься волны от лодок с судами... Спорить не стоит с такими волнами! Ты по возможности их избегай, Блиско к кораблькам не подплывай.



Пляж буйками окружен От судов, коряг и волн. Значит, можно здесь купаться, Ничего не опасаться.



Весело качаться детям на волнах На цветных матрасах, надувных кругах. Только непременно вы должны узнать: Далеко не надо в воду заплывать!



И большим, и детям Хочется сказать: В незнакомом месте Вам нельзя нырять!



Не надо безобразничать И делать дырки в круге; Не стоит жизнью рисковать Ни другу, ни подруге.



Если развлекаться будешь на воде, Проследи, чтоб шутка не вел к беде... Не топи другого – может оказаться, Что воды случится другу наглотаться.

При возникновении чрезвычайных ситуаций звоните круглосуточно **01, 112**