

Памятка для родителей

«Техника безопасности учащихся в период зимних каникул»

Зимой детей подстерегает повышенная опасность на дорогах, у водоемов, на игровых площадках. Этому способствует погода и любопытство детей, наличие свободного времени, а главное – отсутствие должного контроля со стороны взрослых.

В период зимних каникул учащиеся должны помнить о своей безопасности и своём здоровье.

Уважаемые родители!

1. Формируйте у детей навыки обеспечения личной безопасности.
2. Проводите с детьми беседы, объясняя важные правила, соблюдение которых поможет сохранить жизнь.
3. Постоянно будьте в курсе, где и с кем ваш ребенок, контролируйте место пребывания детей, регулярно напоминайте о правилах поведения в общественных местах.
4. Поздним вечером (после 22 часов) детям запрещено появляться на улице без сопровождения взрослых.
5. Детям запрещено находиться в кафе, в местах продажи спиртных напитков и табачных изделий.
6. Не разрешайте детям разговаривать с неизвестными людьми, садиться в неизвестный транспорт, трогать неизвестные предметы (о подозрительных лицах и предметах немедленно сообщать родителям).
7. Запрещайте пребывание детей вблизи водоемов, выходы на лёд.
8. Напоминайте детям о правилах дорожного движения при переходах в зимний период.
9. Не разрешайте детям играть вблизи ж/д, высоковольтных линий, недостроенных и разрушенных зданий; употреблять лекарственные препараты без Вас; играть с ножницами, резаками, кровоостанавливающими и легко воспламеняющимися предметами (петарды, фейерверки и т. д.).
10. Контролируйте режим дня и информацию при просмотре ребенком телевизора и работе на компьютере.
11. Помните! Детям, не достигшим 14 лет, запрещено управлять велосипедом на автомагистралях и приравненных к ним дорогам.

Помните, что от природы дети беспечны и доверчивы. Внимание у детей бывает рассеянным. Поэтому, чем чаще вы напоминаете ребенку несложные правила поведения, тем больше вероятность, что он их запомнит, и будет применять. Необходимо напоминать правила безопасности жизнедеятельности своему ребенку ежедневно.



Уважаемые родители!

Наступают зимние каникулы – пора отдыха детей интересных дел, новых впечатлений.

Прогулки, игры на свежем воздухе – лучший отдых после учебных занятий, которого так недостает большинству детей в учебное время.

Убедительно просим Вас позаботиться о безопасности ваших детей в период зимних каникул.

Помните, что в это время значительно увеличивается риск уличного и бытового травматизма.

Сохранение жизни и здоровья детей – главная обязанность взрослых.

Пожалуйста, уделите несколько минут своего времени, ознакомьте своих детей с основными правилами соблюдения безопасности в зимний период.

Сделайте все, чтобы каникулы Ваших детей прошли благополучно, отдых не был омрачен.



РЕБЕНОК ДОЛЖЕН ЗНАТЬ

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ ЗИМОЙ

 Не находишься под карнизами зданий. Снег и сосульки могут упасть!	 Играя в снежки, не причиняй окружающим неудобств и травм.
 Не пробуй снег и сосульки, не облизывай металлические предметы.	 Не съезжай с горки стоя. Скатившись, сразу уходи в сторону.
 Не играй и не катайся вблизи проезжей части.	 Не сиди и не лежи на снегу, чтобы не простудиться.
 Не выходи на лёд, не проверяй его на прочность.	 В гололед ходи осторожно, мелкими шагами.
 Оставаясь по погоде. Если промозгло, закрой или обувь, снимая их, чтобы не заболеть.	 Отправившись на прогулку в лес или другое нетронутое место, не оставаясь от взрослых.

Внимание! Зима – сезон повышенного травматизма!



Для предупреждения зимнего травматизма соблюдайте простые правила:

1. Зимняя обувь должна быть не только теплой, но удобной, нескользкой и на плоской ребристой подошве.
2. Ходить в гололедницу нужно немного скользя, как будто на маленьких лыжах. Желательно идти, как можно медленнее и мелкими шажками. Старайтесь обходить явные участки гололеда. Специально скользить по льду не стоит, это увеличивает обледенение подошвы. Запомните: чем быстрее вы идете, тем больше вы рискуете упасть.
3. При занятиях зимним спортом нужно соблюдать технику безопасности, пользоваться защитными аксессуарами (шлемы, налокотники, наколенники, и т. п.).
4. Важно научить ребенка технике безопасности при катании на санках, лыжах и коньках. Обеспечить детей необходимыми средствами защиты.

Помните: повышенное внимание и осторожность являются главными средствами для профилактики зимнего травматизма!

Не болейте! Радуйтесь зиме!





"Правила поведения Зимой"

УВАЖАЕМЫЕ УЧАСТНИКИ ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ!

Зима – наиболее сложный период для пешеходов и водителей!

- Одевайтесь по погоде! В сумерках на зимней дороге пешеход плохо виден. Обозначьте себя светоотражающим элементом (апликацией, значком, наклейкой) – ФЛИКЕРОМ.
- Переходите дорогу только в установленных Правилами дорожного движения местах, приняв меры безопасности! Не торопитесь и убедитесь, что транспорт остановился и пропускает Вас. В случае отсутствия регулируемых пешеходных переходов увеличьте безопасное расстояние до автомобиля.
- Не спешите при переходе дороги! Смена температур от оттепели к сильному морозам, образует гололед на проезжей части.
- В зимнее время количество мест с закрытым обзором становится больше. Мешают увидеть приближающийся транспорт сугробы на обочине, сужение дорог от неубранного снега, стоящий заснеженный автомобиль.
- Снежный накат и гололед способствуют образованию «юз», заноса автомобиля, а самое главное, непредсказуемо удлиняют тормозной путь автомобиля, т.е. машине нужно больше времени до полной остановки.
- Не стойте рядом с буксующей машиной! Не пытайтесь её толкать! Из-под колес могут вылетать куски льда и камни. А главное, машина может неожиданно вырваться из снежного плена и рвануть в любую сторону.
- Строго запрещается цепляться за проходящий транспорт, ездить на подножках и выскакивать на ходу из трамваев, троллейбусов и автобусов.
- **НЕЛЬЗЯ**, активно отдыхая на свежем воздухе, кататься на коньках, лыжах, санках вблизи проезжей части!
- **НЕЛЬЗЯ** вести детей на санках через проезжую часть. Следует снять ребенка с санок, взять санки в руки, и, держа ребенка на руках или за руку, продолжать движение.

Соблюдение Правил Дорожного Движения – гарантия вашей безопасности на дорогах города!

