

В рамках проекта "**Спортивная академия - первая ступень ГТО**" в детском саду прошли занятия с дошкольниками групп №5 и №9.

Дети приняли участие в занятиях по *логоритмике*, где под руководством учителя-логопеда Мацкевич Олеси Викторовны разучили чистоговорки и стихи о космосе в процессе выполнения специальных упражнений. Ребята под музыку "летали на ракете", превращались в космонавтов. Все логоритмические упражнения на занятии проводятся в сопровождении музыкального руководителя Поповой Натальи Николаевны.

В завершении занятия ребята "путешествовали на облаке". Детям в этом возрасте очень важно уметь расслабляться. Эмоциональное и физическое расслабление лучше проходит под музыку. *Релаксацию* для малышей провела педагог-психолог Ольга Павловна Смирнова.

Инструктор по физической культуре Любовь Ивановна Зданевич провела спортивное занятие "*Путешествие колобка*". Дети групп "Лучики" и "Светлячки" пробовали свои силы в гибкости и ловкости. Ребятам были предложены игры с элементами метания - одного из нормативных видов комплекса ГТО. Наши дошкольники уже с 4-5 лет готовятся к сдаче этого спортивного комплекса!





