

В рамках областной инновационной площадки **«Создание условий для физической подготовки дошкольников а рамках внедрения физкультурно-спортивного комплекса ГТО»**

в детском саду прошел

День Здоровья

под девизом «Быть здоровым мы хотим-помогает нам режим!» Воспитатели в группах провели беседы и занятия на темы: «Полезные и вредные привычки», «Что значит быть здоровым?», «Кто такие микробы?», «Витамины-защитники организма».

Интересно, динамично прошёл на свежем воздухе спортивно – развлекательный досуг «Мы здоровью скажем «Да»!» — это увлекательные соревнования для всех участников. Наши состязания были придуманы таким образом, чтобы каждый смог проявить свою силу, ловкость, быстроту, меткость и смекалку.

По итогам соревнований победила дружба! Ведь детский сад – это одна большая, дружная семья, а в семье не бывает проигравших. Да и главное - не победа, а участие. Это так здорово: свежий ветер в лицо, командный дух, чувство всеобщей сплоченности и приятная усталость в конце пробежки!





