РАЗВИТИЕ У РЕБЕНКА УВЕРЕННОСТИ В СЕБЕ ЧЕРЕЗ ИГРУ

ДЕТИ СТАНОВЯТСЯ УСПЕШНЫМИ, КОГДА ОНИ ОЦЕНИВАЮТ СЕБЯ ПОЛОЖИТЕЛЬНО. ЧТОБЫ ПОВЫСИТЬ САМООЦЕНКУ РЕБЕНКА, ЕСТЬ МНОЖЕСТВО СПОСОБОВ.

НЕСКОЛЬКО СПОСОБОВ ПОВЫСИТЬ САМООЦЕНКУ РЕБЕНКА

- ПРЕДОСТАВЬТЕ ДЕТЯМ ВОЗМОЖНОСТЬ ДЕЛАТЬ ТО, ЧЕМ ОНИ МОГУТ ГОРДИТЬСЯ.
- ПООЩРЯЙТЕ ИХ.
- ДЕЛАЙТЕ ВСЕ ВМЕСТЕ.
- БУДЬТЕ САМИ УВЕРЕНЫ В СЕБЕ И В СВОИХ УСПЕХАХ.

РАЗНООБРАЗНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ ДЕТЕЙ,ВОЗМОЖНОСТЬ ОЦЕНИТЬ СЕБЯ ПОЛОЖИТЕЛЬНО ДЕТЯМ ДАЮТ: ИГРА; РАЗНООБРАЗНЫЕ ДЕЙСТВИЯ С ПРЕДМЕТАМИ; ИССЛЕДОВАНИЕ И ЭКСПЕРИМЕНТИРОВАНИЕ; СЛУШАНИЕ МУЗЫКИ И СКАЗОК; БЕСЕДЫ О РАССКАЗАННОМ, УСЛЫШАННОМ И ПРОЧИТАННОМ; ВОЗМОЖНОСТЬ ЗАДАВАТЬ ВОПРОСЫ И ДЕЛАТЬ ВЫБОР.

ПРИЧЕМ РОДИТЕЛИ ДОЛЖНЫ ПРЕДОСТАВЛЯТЬ ПОДОБНЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ РЕБЕНКУ КАЖДЫЙ ДЕНЬ. ИМЕННО ЭТО ПОЗВОЛИТ ДЕТЯМ ГОРДИТЬСЯ СОБОЙ И ДАСТ ИМ ЧУВСТВО УСПЕХА И УВЕРЕННОСТИ В СЕБЕ.

ДЕТИ МЛАДШЕГО ВОЗРАСТА ОЧЕНЬ ЛЮБЯТ ИГРАТЬ. В ИГРЕ ОНИ НАБЛЮДАЮТ, ИССЛЕДУЮТ, ОТКРЫВАЮТ, ОЦЕНИВАЮТ И СРАВНИВАЮТ ТО, ЧТО ОНИ ЗНАЮТ И МОГУТ САМОСТОЯТЕЛЬНО ДЕЛАТЬ.



ЕСЛИ ВЗРОСЛЫЕ ПОДДЕРЖИВАЮТ И ПООЩРЯЮТ ИХ В ИГРЕ, ДЕТИ СТАНОВЯТСЯ БОЛЕЕ УВЕРЕННЫМИ, У НИХ ПОВЫШАЕТСЯ САМООЦЕНКА, Т.Е. ОНИ УЧАТСЯ ЛЮБИТЬ СЕБЯ. ИНОГДА ДЕТИ ПРЕДПОЧИТАЮТ ИГРАТЬ ОДНИ, ИНОГДА – В КОМПАНИИ ДРУГИХ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ. И ТО, И ДРУГОЕ ВАЖНО. ОБЫЧНО МАЛЫШАМ НРАВИТСЯ САМИМ ВЫБИРАТЬ ИГРУ, ХОТЯ ИДЕЯ ИГРЫ МОЖЕТ БЫТЬ ПОДСКАЗАНА ВЗРОСЛЫМИ ИЛИ ДРУГИМ РЕБЕНКОМ, КНИГОЙ, ЖУРНАЛОМ ИЛИ ТЕЛЕПРОГРАММОЙ. РЕБЕНОК ЧАСТО УЧИТСЯ ИГРАТЬ И ПЕРЕНИМАЕТ ЧТО-ТО У ЧЕЛОВЕКА, КОТОРОМУ ДОВЕРЯЕТ,


"Поговори со мною, мама"
Уважаемые родители!
Несмотря на свою занятость и нехватку времени родители должны с очень большой ответственностью, заинтересованностью и желанием активно принимать участие в жизни ребёнка, начиная с раннего возраста.
Время, какое мы можем подарить детям, для них полезнее и дороже любой игрушки.
Не поддавайтесь искушению облегчить себе жизнь, усадив малыша перед телевизором и занявшись в это время своими делами.
Помните, что психика ребёнка формируется только в совместной деятельности со взрослым.
Играйте, гуляйте с ребёнком тогда, когда вы действительно настроены общаться с ним. Время, проведённое с сыном или дочерью только по родительскому долгу,приносит мало радости обоим. Иногда родителям бывает трудно сообразить, о чём говорить с ребёнком, чем заняться с ним. Если вы уделите ему внимание искренне, то можете не волноваться, он сам
решит эту проблему.
Разговор- самая привычная форма общения взрослых. Дети вообще очень интересуются своими родителя - ми, им хочется узнать, что вы делаете, когда не бываете с ними. Вам, наверное, тоже интересно, что делает ребёнок в детском саду, с кем он дружит, что его волнует.
Больше разговоров дети любят дела. Вы собрались чем-то заняться вместе с ребёнком. Возможно несколь - ко вариантов:
- вы предлагаете ребёнку подключиться к выбранному вами занятию.
Участвуя в ваших делах, ребёнок познаёт мир и занятия взрослых. Если вы сумели найти общщий язык с ребёнком, согласо - вать действия, деже самая трудная работа